

Календарный план на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 октября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 20 октября До 25 октября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические соревнования • День здоровья 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Успех»
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-9классов (октябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (октябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (октябрь - май). • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, Клуб «Успех»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время урока 	ежедневно	преподаватели
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 		Учитель физкультуры

		в течение года	
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>